

# 内臓脂肪CT検査について

腹部CTの撮影画像により**内臓脂肪**を計測します。

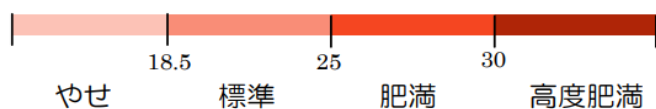
身体情報や脂肪量の数値、BMIの数値などをレポートにしてお渡しします。

\* **内臓脂肪とは、体脂肪のうちの内臓の周囲についての脂肪のことです。**

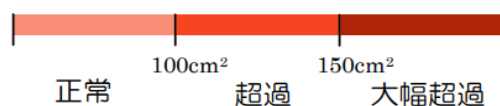
## 解説

内臓脂肪の蓄積により派生する糖尿病・高血圧・高脂血症等の健康障害は動脈硬化を促進させ、虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)や脳血管障害(脳梗塞など)の危険因子として大きな位置を占めています。体格指数BMI(Body Mass Index)とは肥満の程度を表す指標です。男女ともにBMI25以上で内臓脂肪の面積が100cm<sup>2</sup>以上の場合を内臓脂肪型肥満と診断します。但し、BMI25未満で内臓脂肪面積が100cm<sup>2</sup>以上の場合は内臓脂肪蓄積と診断します。「BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)」により算定します。

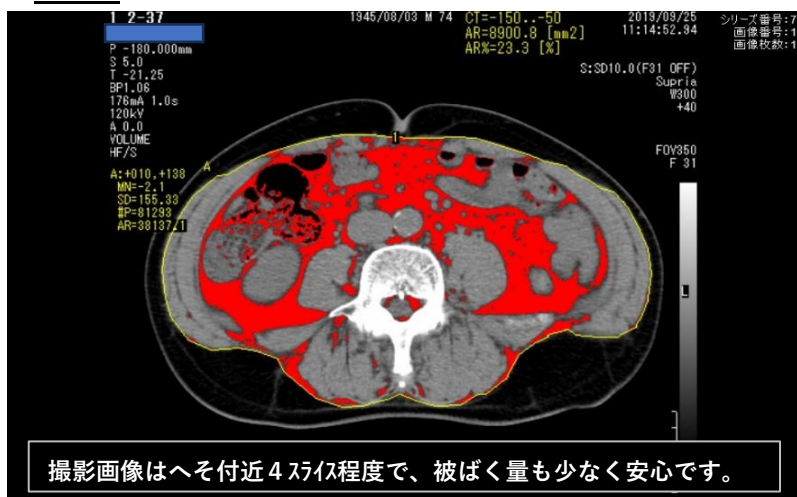
体格指数 BMI



内臓脂肪面積 (cm<sup>2</sup>)



## 結果



身長	cm
体重	kg
腹囲	cm
内臓脂肪面積	cm <sup>2</sup>
皮下脂肪面積	cm <sup>2</sup>
体格指数BMI	
理想体重	kg

\*左図 ■：内臓脂肪面積

\*\*理想体重：BMI22で換算

## 所見

- 内臓脂肪： cm<sup>2</sup> (100cm<sup>2</sup>未満正常)
- BMI： (18.5~24.9正常)
- 腹囲： cm (男性85cm未満、女性90cm未満正常)

### こんな方におすすめ！

最近体重が増えた方、BMI指数が25以上の方、脂質異常症・糖尿病・高血圧の方  
運動不足の方、夜遅く食事をする・食べるのが早いなど生活習慣病が気になる方